

# Činnosti rozvíjející jemnou motoriku

## Rukodělné činnosti

- Navlékání korálků, knoflíků, matiček, rozstříhaných slámek
- Přišívání knoflíků
- Modelování – z plastelíny, hlíny, těsta, moduritu (mačkání, uždibování, slepování, válení válečkem, koulení...)
- Malování (prstovými barvami, vodovými či temperovými barvami, voskovkami apod.)
- Obtiskování - vlastní výroba tiskátek, obtiskování nabarvených běžných předmětů, dětských razítek
- Mačkání papíru - výroba koulí různých velikostí
- Stříhání (např. i odstřihávání rohů čtverky papíru, až z ní nic nezůstane)
- Vytrhávání z papíru - skládání mozaiek, vytržení proužku, určitého tvaru
- Lepení - výroba silnice pro autíčka, lepení řetězu, koláží
- Skládání z papíru – překládání papíru, skládání harmoniky, loďky, čepice apod.
- Skládání tvarů a figur z tyčinek, párátek, špejlí, slámek (s předlohou vytvořenou dospělým nebo dle vlastní fantazie dítěte)
- Výroba vlastních hraček
- Uzlování na šňůrkách (nejprve jeden uzel, poté několik uzlů, uzlíky v určité vzdálenosti, spojení provázků, řetěz z provázků apod.)

## Úkony spojené se sebeobsluhou

- Zapínání knoflíků, zipů, přezek, navlékání ponožek apod.
- Oblékání panenek, plyšových hraček

## Stavebnice, společenské hry

- Práce se stavebnicemi, různorodost stavebnic (se vzrůstající koordinací pohybů postupně zmenšovat dílky stavebnice)
- Skládání kostek (vlaky, mosty, vyšší věže, hrady...)
- Skládání mozaiek, zasouvání kuliček do otvorů (rozdíváme úchop špetkou)
- Házení na cíl – míčky do krabice, knoflíky do misky, kroužky na tyč apod.
- Provlékání šňůrek otvory nejrůznějších tvarů
- Cvrnkání kuliček do důlku, branky, přes kopeček
- Poznávání věcí hmatem
- Hra Mikádo

## Pomoc při každodenních činnostech v domácnosti

- Hnětení tvarů z těsta, vykrajování, míchání, krájení zeleniny, přesypávání sypkých materiálů v kuchyni
- Věšení prádla – věšení kapesníků, oblečků pro panenky
- Zamykání, odemykání zámků
- Listování v knize po jednotlivých listech
- Motání klubíček vlny
- Šroubování – uzávěry lahví, větší šrouby s matkou
- Montování, práce s nářadím (lze využít dětského nářadí ke šroubování, zatloukání kladívkem apod.)