



**Dětský domov, Základní škola a Mateřská škola Ledce,
příspěvková organizace**

Středočeský kraj

273 05 Smečno

tel.: 312 589 865

fax.: 312 589 308

info@ddledce.cz

www.ddledce.cz



ORIENTAČNÍ REŽIM DNE pro školní rok 2019/2020

7:30 - 8:00 hod	příchod dětí, volné hry
8:00 - 8:30 hod	tělovýchovná cvičení, cvičení při hudbě, pohybové hry, zdravotní a relaxační cviky
8:30 - 9:00 hod	skupinová práce
9:00 - 9:30 hod	hygiena, ranní svačina
9:30 - 10:00 hod	výchovně vzdělávací práce
10:00 - 12:00 hod	pobyt venku
12:00 - 12:30 hod	hygiena, oběd
12:30 - 14:00 hod	hygiena (čištění zubů), odpolední odpočinek
14:00 - 14:30 hod	hygiena, odpolední svačina
14:30 - 16:00 hod	skupinové opakování, volné hry, pobyt na zahradě, odchod dětí

Režim dne je přizpůsobován a měněn podle konkrétních akcí a provozu školy.